



**Наша гордость
на все времена**
стр. 6-7



**Час
в музее**
стр. 9



**Всегда
сопереживала
пациенткам**
стр. 5

№50 (16343)
15 декабря
2021 г.



Валуйская Звезда

ИНФОРМАЦИОННАЯ
ГАЗЕТА
ВАЛУЙСКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
Издаётся с 1908 года
Цена свободная
16+

Вячеслав Гладков:

- Мне кажется, чем больше наше общество развивается технологически, тем больше в нём растёт запрос на доброту. В нашем регионе есть традиции доброго отношения к ближнему, к тем, кто нуждается в помощи. Белгородский государственный университет объединяет в этом правильном деле не только студентов, но и всех белгородцев.
стр. 3

У вас есть новость? Вы обладаете интересной информацией или стали очевидцем необычного?
Звоните (47236)3-65-39
Пишите zvezda-valujskaya@yandex.ru

НОВОСТИ

Белгородская область должна стать спортивной столицей

Губернатор провёл рабочую встречу с замминистра спорта РФ Одесом Байсултановым. Стороны подписали анти-допинговое соглашение, а также рассмотрели планы по развитию спортивной инфраструктуры в регионе. Губернатор обратился с просьбой к министру посодействовать в проведении на территории региона в 2022 году массового спортивного события «Кросс нации».

«В нашей области проживает много любителей бега, в их числе и я сам. Мы хотели бы обратиться с просьбой включить нас в ежегодный план работы с «Белгородским марафоном» с численностью участников до пяти тыс. человек. Мы уже без сложностей собрали на наш полумарафон почти две тыс. белгородцев, начиная с самого раннего возраста», - отметил Вячеслав Гладков.

Замминистра спорта РФ Одес Байсултанов выразил готовность поддерживать Белгородскую область.

Напомним, что регион в этом году на правах победителя прошлых «Игр ГТО» вновь стал площадкой для проведения Всероссийского фестиваля с соблюдением всех противоковидных мер. Наша область вновь одержала победу, поэтому в следующем году также соберёт лучших спортсменов со всей страны, а кроме этого, дополнительно получит 5 млн рублей на развитие спортивной инфраструктуры.

прогноз погоды

Четверг, 16 декабря
☁ 1°C -3°C, Ю. 3 м/с 756 мм рт. ст.
Пятница, 17 декабря
☀ 1°C -2°C, З. 2 м/с 751 мм рт. ст.
Суббота, 18 декабря
☀ 1°C -3°C, З. 4 м/с 747 мм рт. ст.
Воскресенье, 19 декабря
☀ -2°C -6°C, Ю.-З. 4 м/с 749 мм рт. ст.
Понедельник, 20 декабря
☀ -1°C -4°C, З. 4 м/с 749 мм рт. ст.
Вторник, 21 декабря
☀ -3°C -8°C, С.-З. 1 м/с 753 мм рт. ст.
Среда, 22 декабря
☀ -7°C -13°C, Ю.-З. 1 м/с 752 мм рт. ст.



val-zvezda31.ru

@ zvezda-valujskaya@yandex.ru
ok.ru/valuyskay
vk.com/val.zvezda
facebook.com/zvezda.valuiki
valuiskaiazvezda

Директор школы №3 Сергей Дегтярёв рассказывает о новых стандартах питания детей



Новые стандарты питания в школе:

КАК БУДЕТ ОРГАНИЗОВАН ПРОЦЕСС

Помню, когда мы были старшеклассниками, каждую перемену бегали в столовую и ждали, на какой же из них будут кормить картофельным пюре с котлетами. Это была любимая еда! Выстраивалась большая очередь из учеников старших классов. А вот первое блюдо мы как-то неохотно брали, лишь к концу обучения в школе поняли, что суп обязательно нужно есть - для желудка полезно.

С той поры прошёл уже не один десяток лет. Изменились меню, организация питания в учебных заведениях и, конечно же, пищевые предпочтения ребят. В условиях современного образа жизни, привычек, привитых цивилизацией, и под воздействием массивной рекламной атаки непригодных в пищу и вредных для здоровья «продуктов питания» говорить о естественном питании всё труднее.

Мы в своё время слыхом не слыхивали, что такое чипсы и фастфуд. А сегодняшняя молодёжь ну просто жить без всего этого не может. Всё это не может волновать здравомыслящих людей.

В этот день в столовой городской школы №3 обедали взрослые, родители и депутаты. Вернее, не обедали, а тестировали меню будущего питания, которое планируют ввести во всех школах города в недалёком будущем. Инициатором организации питания по-новому стал губернатор Вячеслав Гладков.

Сейчас любой родитель может зайти на сайт

«Новый стандарт питания разработал Московский институт питания. В нём есть технологические карты приготовления, где чётко прописано, что и сколько положить в то или иное блюдо, учитываются возрастные, индивидуальные особенности ребёнка, его здоровье. Предусмотрено дополнительное питание для кадетских классов. Из школьного питания исчезнут пельмени и полуфабрикаты, сосиски и сардельки. И, конечно же, никаких продуктов с пальмовым маслом. Как раз сейчас, дегустируя наше новое меню вместе с родителями, мы можем повлиять на то, что будут есть наши дети», -

рассказал директор школы Сергей Дегтярёв.

учебного заведения и посмотреть школьное меню на несколько дней. Здесь расписаны не только блюда, но и их калорийность, вес, а также количество белков, жиров и углеводов, входящих в блюдо.

стр. 8

Уважаемые читатели, подписчики и посетители сайта!

Если Вас интересует полная электронная версия газеты (включая рекламу и программу) в формате PDF, вы можете ее приобрести у нас на сайте - (**val-zvezda31.ru**) всего за 35 рублей,

а также подать объявление
или подписаться на районную газету

СЕТЕВОЕ ИЗДАНИЕ ВАЛУЙСКОГО РАЙОНА



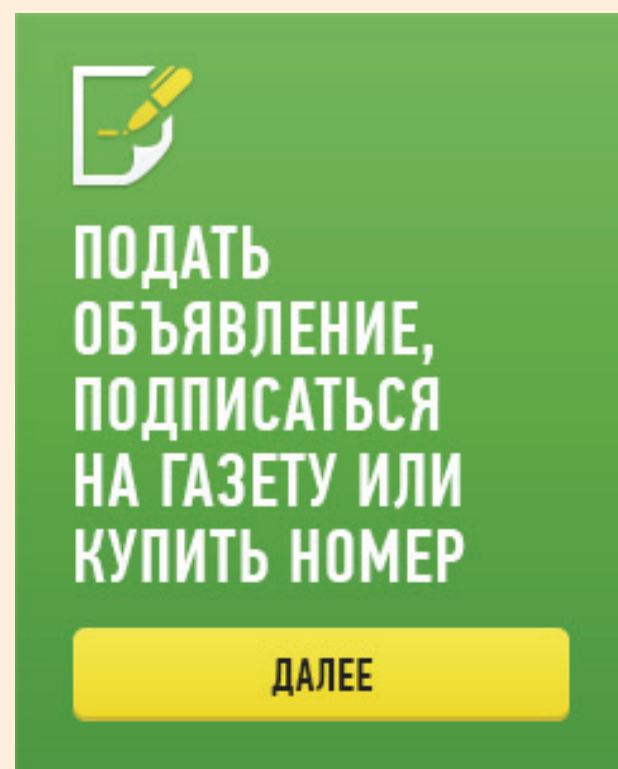
В правом верхнем углу сайта установлен модуль

кликаем на него,
выбираем третий пункт меню

**«КУПИТЬ электронный номер издания
(в формате PDF)».**

Все, что вам следует выполнить:

- **указать нужный номер издания,**
 - **электронный адрес,**
- на который мы вышлем вам газету
в формате PDF.



Сервисом можно пользоваться 24 часа в сутки,
в любом удобном месте, где есть Интернет.

Способы оплаты разные: пластиковые карты Банков России,
электронные деньги (**WebMoney, Yandex деньги, Qiwi кошелек**) или лицевой счет
мобильного телефона (**МТС, Мегафон, Билайн, Теле2, РосТелеком**).