



**Сладкая работа:
"сахарная"
династия
Ломакиных**
стр. 5



**Команда -
это больше,
чем группа людей**
стр. 2



**Любовь
к чтению привела
к победе**
стр. 5

№49 (16394)
7 декабря
2022 г.



Валуйская Звезда

ИНФОРМАЦИОННАЯ
ГАЗЕТА
ВАЛУЙСКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
Издаётся с 1908 года
Цена свободная
16+

Елена Каверина:

- В целом рост тарифов на услуги, предоставляемые муниципальными бюджетными и казёнными учреждениями Валуйского городского округа в 2023 году, составит 5%.

стр. 3

У вас есть новость? Вы обладаете интересной информацией или стали очевидцем необычного?
Звоните (47236)3-65-39
Пишите zvezda-valujskaya@yandex.ru

подписка-2023

Стартовала декада подписки

Уважаемые читатели, воспользуйтесь возможностью оформить подписку на газету «Валуйская звезда» по сниженной цене.

Сделать это можно различными способами. Чтобы получать газету на дом, оформить подписку можно в отделениях «Почты России» или дистанционно на сайте podpiska.pochta.ru. Стоимость подписки на I полугодие 2023 года – 636 рублей 36 копеек.

Оформить подписку без доставки на дом можно в редакции по адресу: г. Валуйки, ул. М. Горького, 1, кабинет 23 (стоимость – 550 руб.).

А если вы хотите еженедельно получать PDF-версию газеты на электронную почту, то заходите на сайт val-zvezda31.ru в раздел «Подать объявление, подписаться на газету или купить номер». (Стоимость – 500 руб.)

Поспешите! Всероссийская декада подписки завершится 15 декабря. Подписаться на газету можно и в редакции «Валуйской звезды» – тел. 3-64-60.

прогноз погоды

Четверг, 8 декабря
☁ -1°C -6°C, Ю.-В. 2 м/с 769 мм рт. ст.
Пятница, 9 декабря
☁ 2°C -1°C, С.-З. 2 м/с 765 мм рт. ст.
Суббота, 10 декабря
☁ 5°C -1°C, З. 2 м/с 767 мм рт. ст.
Воскресенье, 11 декабря
☁ 6°C 3°C, Ю.-З. 4 м/с 765 мм рт. ст.
Понедельник, 12 декабря
☁ 7°C 3°C, С. 6 м/с 769 мм рт. ст.
Вторник, 13 декабря
☁ 5°C 1°C, З. 2 м/с 768 мм рт. ст.
Среда, 14 декабря
☁ 2°C -3°C, -З. 2 м/с 769 мм рт. ст.

 val-zvezda31.ru

zvezda-valujskaya@yandex.ru
ok.ru/valuyskaya
vk.com/val.zvezda



Трёхкратный чемпион России по фоновой ходьбе, команда Валуйского городского округа: Анна Ерина, Андрей Рякин, Валерия Береговая, Кристина Фатеева, Юлия Посохова, Ангелина Жидкова, Юлия Безгодкова, Татьяна Щербина, Юлия Евсюкова, Оксана Колесник, Елена Князева, Александр Троян, Иван Безгодков, Андрей Бут, Дмитрий Жидков, Мирослав Дораж.

К сожалению, отсутствуют на снимке, но внесли свой весомый вклад в победу нашей команды Наталья Белицкая, Алла Киселёва, Кристина Макиева, Наталья Пучкова, Евгения Чекаева.

Трижды чемпионы

КОМАНДА ВАЛУЙСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ СТАЛА ПОБЕДИТЕЛЕМ ВСЕРОССИЙСКОГО КОМАНДНОГО ЧЕМПИОНАТА ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ «ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ»

В этом сезоне в соревнованиях приняли участие более 92 тысяч человек из 83 регионов России.

Основной этап прошёл с 15 октября по 15 ноября. За победу в состязаниях муниципальных команд в рамках чемпионата боролись 483 коллектива. Организатором соревнований выступил Благотворительный фонд Лиги здоровья нации при поддержке Минспорта России. Идейный вдохновитель чемпионата – известный кардиохirurg, академик Лео Бокерия.

Проект «Человек идущий» направлен на стимулирование ежедневной двигательной активности людей, на развитие естественных методов оздоровления, создание условий для ведения здорового образа жизни. Организаторы исходят из того, что ходьба не имеет противопоказаний и доступна для людей всех возрастов с разным уровнем физической подготовки.

«Ежедневно каждый из 21 участника нашей команды проходил по 25 тысяч шагов, а мобильное приложение «Человек идущий» обеспечивало подсчёт шагов в реальном времени. Командный дух, упорство и спортивный характер помогли достичь поставленных целей. Отмечу, что наша команда стала трёхкратным чемпионом России, что свидетельствует о хорошей слаженности и прекрасной мотивации её участников», -

рассказал начальник управления физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Валуйского городского округа Иван Безгодков.

Кроме заслуженных наград валуйчане стали обладателями отличного настроения, привычки к здоровому образу жизни, крепкой, сплочённой команды, кото-

рая не подведёт ни в жизни, ни в работе. Отметим, что чемпионат прошёл в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни».

Уважаемые читатели, подписчики и посетители сайта!

Если Вас интересует полная электронная версия газеты (включая рекламу и программу) в формате PDF, вы можете ее приобрести у нас на сайте - (val-zvezda31.ru) всего за 35 рублей,

а также подать объявление
или подписаться на районную газету

СЕТЕВОЕ ИЗДАНИЕ ВАЛУЙСКОГО РАЙОНА



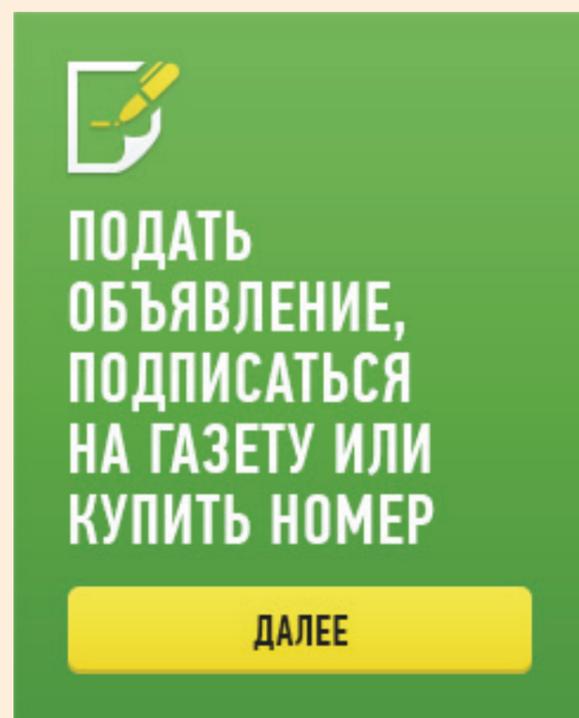
В правом верхнем углу сайта установлен модуль

кликаем на него,
выбираем третий пункт меню

**«КУПИТЬ электронный номер издания
(в формате PDF)».**

Все, что вам следует выполнить:

- **указать нужный номер издания,**
 - **электронный адрес,**
- на который мы вышлем вам газету
в формате PDF.



Сервисом можно пользоваться 24 часа в сутки,
в любом удобном месте, где есть Интернет.

Способы оплаты разные: пластиковые карты Банков России,
электронные деньги (*WebMoney, Yandex деньги, Qiwi кошелек*) или лицевой счет
мобильного телефона (*МТС, Мегафон, Билайн, Теле2, РосТелеком*).